

Quand l'art rencontre la santé

5 SAISON

Journée immersive pour explorer les liens entre création et soin
portée par 5e Saison dans le cadre du Lab. Arts & Santé

Lundi 17 novembre 2025 de 9h30 à 17h30
à l'Astrolabe – Médiathèque de Melun

Journée ouverte pour...

Les professionnel·les de santé
Les artistes et professionnel·les de la culture
Les étudiant·es (santé, arts, sciences humaines)
Les institutions, collectivités, structures sociales
Toute personne curieuse



5e Saison et ses partenaires, sont ravis de vous inviter à faire "Laboratoire commun" autour des liens entre arts et santé, pendant une journée qui réunira des artistes, soignant.e.s, patient.e.s, chercheur.euse.s, collectivités, relais de terrain...

Une journée pour s'offrir un pas de coté, échanger des idées, partager des expériences. Pour imaginer ensemble une santé qui intègre pleinement l'art au "prendre soin".

Rien de mieux pour cela que de les mêler déjà le 17 novembre. Nous avons donc invité les artistes **Elsa Granat et Arnaud Guillou**, metteur.e.s en scène à présenter leurs projets "Arts et Santé" respectifs. Nous avons aussi imaginé avec eux une façon de rendre créatifs nos échanges.

La journée sera ainsi rythmée par un spectacle, un documentaire, des jeux théâtraux, et les interventions de la clown Aurélie Cohen, qui viendra mettre en lumière les points saillants de la journée et détourner nos certitudes.

Des pauses et un excellent déjeuner sont également prévus !

[**→ S'inscrire**](#)

Gratuit sur réservation impérative
Déjeuner organisé possible

P Parking Place Praslin en face de l'Astrolabe 9,80€ la journée

 Gare de Melun puis bus 3601 à 3607 - arrêt "Notre Dame" ou 20min à pied



astrolabe
MÉDIATHÈQUES DE MELUN



collectif
scènes77
pôle art & handicap

Vos hôtes

Structure culturelle hors les murs, **5e Saison** développe depuis plusieurs années des projets à la croisée des pratiques artistiques et des enjeux de société, notamment à travers le Lab. Arts & Santé. Ce volet d'actions réunit des artistes et des institutions de soin, pour imaginer des projets fondés sur l'expérimentation et la co-construction. Pour penser ensemble ce que les arts peuvent apporter aux lieux de soin et à celles et ceux qui les traversent — soignants, patients, aidants, artistes.

Nous serons accueillis à **L'Astrolabe**, la médiathèque de Melun – qui mettra à notre disposition ses différents espaces – avec le soutien de la **ville de Melun** et du **Collectif Scènes 77**.



Les artistes invités

Elsa Granat, autrice et metteuse en scène et Arnaud Guillou, chanteur et metteur en scène, créent depuis 10 ans des spectacles et des projets de territoires qui mettent en lumière les "fragiles". Chacun.e à leur façon, au plateau comme sur le terrain, ils font déborder le théâtre et l'utilisent comme un outil de soin, de réparation et de transformation.

Ils étaient donc destinés à se rencontrer au sein de 5e Saison, qui accompagne leurs projets respectifs.

Les propositions artistiques

Représentation du spectacle *Le massacre du printemps* mis en scène par Elsa Granat

C'est l'histoire d'une jeune aidante qui accompagne sa mère puis son père dans la maladie. C'est l'histoire des humains en blouse blanche ou en pyjama à l'hôpital. Tous confrontés au pire. *Le massacre du printemps* interroge la relation soignant.e.s, patient.e.s, aidant.e.s pour essayer de penser ensemble la société du Care, plus que jamais urgente à construire.

Diffusion du documentaire *Vers L'Art de l'Autre* projet de Arnaud Guillou

Cette année, Arnaud Guillou lance le projet *L'Art de l'Autre*, mené en partenariat avec le Pôle Santé Mentale du Centre Hospitalier Sud Seine-et-Marne. Il va permettre à des personnes en situation de souffrance psychique, à leurs proches et aux soignant.e.s de participer ensemble à la création d'un spectacle de théâtre musical, par le biais d'un parcours artistique complet, collectif, pluridisciplinaire et sensible.



Un laboratoire en mouvement

Tout au long de la journée, nous alternerons les propositions artistiques, les échanges et différents jeux théâtraux pour expérimenter ensemble ce qui marche, ce qui est compliqué, ce qui ne l'est pas tant que ça quand on s'y met à plusieurs...

CONTACT

Jessica Pinhomme & Alexia Gourinal
equipe@5esaison.net
06 33 48 26 13

→ Programme & Inscription